

Le Guide des Loisirs et de l'Accessibilité

Couesnon Marches de Bretagne



À savoir : Ce guide des Loisirs et de l'accessibilité a été réalisé en collaboration avec les prestataires adhérents à l'Office de Tourisme. Les informations qu'il contient ont été déclarées par les gestionnaires des sites. Les pictogrammes indiquent une accessibilité des différentes structures indépendamment de la Marque « Tourisme et Handicap ».

Sommaire



Vos points d'accueil et de renseignements : Page 3

Le plan du stationnement à Bazouges-la-Pérouse : Page 6



Les loisirs accessibles : Page 7



Les loisirs avec les animaux : Page 14



Les Parcs et Châteaux : Page 17



Les restaurants accessibles : Page 23

Les pictogrammes ci-dessous vont déterminer les handicaps ciblés :



Handicap intellectuel



Handicap moteur



Handicap auditif



Handicap visuel

Lexique :

PMR : Personnes à Mobilité Réduite.

LSF : Langue des Signes Française.

Vos points d'accueil et de renseignements



Office de Tourisme Couesnon Marches de Bretagne

Bazouges-la-Pérouse



Contact :

2, place de l'Hôtel de Ville
35560 Bazouges-la-Pérouse.
Tél. 02 99 97 40 94

E-mail : info@tourisme-marchesdebretagne.com

www.tourisme-marchesdebretagne.com

Infos pratiques :

- Une place de parking PMR est située à 20m de la porte d'entrée.
- L'office propose un espace adapté de consultation, présentant l'ensemble de l'offre touristique accessible.
- Le personnel est formé à l'accueil des personnes en situations de handicap.
- Un agent d'accueil pratique la LSF (Niveau B2- Avancé).
- Un Guide des Loisirs en gros caractères et en version facile à lire et à comprendre est accessible sur demande à l'accueil.
- Un carnet de route, est disponible à la demande. Riche en informations sur le bourg et son patrimoine, il vous invite à une balade de 1h30 à pied (1,2km). Le long du parcours vous trouverez de nombreux panneaux informatifs.
- Le WC est accessible sur demande.

Bureau d'Information Touristique de Maen Roch

Saint-Brice-en-Coglès



Contact :

9, rue du Souvenir,
Saint-Brice-en-Coglès
35460 Maen Roch.

Tél : 02 99 97 85 44

E-mail : info@tourisme-marchesdebretagne.com

<http://www.tourisme-marchesdebretagne.com>



Infos pratiques :

- L'espace d'accueil est accessible de plain-pied pour les fauteuils roulants.
- L'office propose un espace adapté de consultation, présentant l'ensemble de l'offre touristique accessible.
- Le WC est accessible sur demande.
- De nombreuses assises sont disposées dans l'espace d'accueil.

Le plan de stationnement dans la ville de Bazouges-la-Pérouse



Bazouges-la-Pérouse

Petite Cité de Caractère®

Plan de ville



- TOURISME & HANDICAP LSF
- 1 Parking PMR à 20 mètres de l'entrée de l'Office de Tourisme
- 1 Aire de camping-car, capacité d'accueil max : 10
- Parkings autobus
- Parkings voitures

Les loisirs accessibles



La Forêt de Villecartier

GPS : Lat : 48.4836 Lng : -1.56766



Cette forêt est située à 30 minutes du Mt St Michel, 35 de Fougères et à 50 minutes de Saint Malo, sur l'axe "Antrain - Dol-de-Bretagne". La forêt de Villecartier est une très ancienne forêt royale de 1000 hectares. Il y a de magnifiques hêtres et de grands chênes. Des sentiers de randonnées permettent de découvrir l'étang de Villecartier ainsi que des vestiges de l'histoire.



Ci-dessous, deux circuits de randonnée pour découvrir la forêt.

Le Sentier des Petits Monuments (9,7km. Environ 2h).

Point de départ : au Port Miniature, dans la forêt de Villecartier à Bazouges-la-Pérouse.

Vous allez découvrir le patrimoine que recèle la forêt...

- Auge des Sabotiers
- Chêne des Pétils
- Borne Milliaire
- Hêtre Royal
- Croix de Sainte-Anne
- Oratoire de Saint-Mathurin
- Colonne des Chouans



Le Sentier Nature

Point de départ GPS : N 48 4840° W 01,5673° dans la forêt de Villecartier. Tout au long de ce parcours qui emprunte vallons et sous-bois, plusieurs panneaux vous présentent la faune qui peuple la forêt.

Bienvenue à Récrénature

La base de loisirs Récrénature vous propose diverses activités dans la forêt de Villecartier.

- Port miniature
- Espace pique-nique
- Parc acrobatique dans les arbres
- Parcours santé
- Aires de jeux pour enfants
- Parcours d'orientation
- Halle couverte
- Restaurant



Le Port Miniature



Devenez navigateurs le temps d'une balade sur l'étang en bateau électrique. Embarquez à bord d'un Ferry Boat, d'un chalutier, d'un Vapeur du Mississippi, d'un bateau feu, etc...

(2 à 4 places selon le modèle).

Juillet-Août : Tous les jours de 11h00 à 18h00.

Avril, mai, juin et septembre : Week-ends et jours fériés de 14h00 à 18h00.

Contact :

Tél. 06 85 32 55 15

www.antraincommunaute.fr

Infos pratiques :

- L'accès du ponton aux bateaux est accessible en fauteuil roulant de taille moyenne.
- La personne en fauteuil roulant aura besoin de l'aide d'au moins 3 personnes pour monter et descendre des bateaux.
- Le WC est accessible sur demande.



Parc des Grands Chênes- Accrobranche

Forêt de Villecartier

Aventurez-vous sur les parcours acrobatiques dans les arbres. C'est une activité pour toute la famille. Il y a 230 ateliers répartis sur 8 circuits. 2300 mètres de tyroliennes. Mais aussi de grandes lianes, un canyon et un large étang.

Ouvert de Pâques à la Toussaint : week-end, vacances et jours fériés, de 13h à 19h.

Départs toutes les 30 minutes, les derniers départs sont à 16h.

Pour les groupes de 15 personnes minimum : Le matin sur réservation.

Contact :

Base de loisirs Récréature,
Forêt domaniale de Villecartier

35560 Bazouges-la-Pérouse.

GPS: N 48,4840° W 01,5673°

www.rgame.fr

www.parcdesgrandschenes.fr

Tél. 02 99 93 71 00



Géocaching

Avec votre smartphone, partez faire une chasse au trésor.

Les circuits font entre 1h00 et 2h00. Ils sont adaptés à toute la famille.

Une surprise vous attend à chaque circuit.

L'Office de Tourisme a mis en place cinq chasses aux trésors :

- L'arbre qui cache la forêt, en forêt domaniale de Villecartier à Bazouges-la-Pérouse.
- Une balade pleine d'Antrain.
- Bazouges-la-Pérouse, Petite Cité de Caractère.
- Saint-Brice, entre bocage et histoire, à Maen Roch.
- Ma P'tite rando à Saint-Germain, à Saint-Germain-en-Coglès.

www.tresorsdehautebretagne.fr



Les randonnées pédestres

Pour découvrir notre territoire à pieds, il existe de nombreux sentiers. En effet, 170 km de chemins de randonnées sont inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de promenade et de randonnée.



Pour les randonneurs occasionnels :

- 18 circuits de randonnées pédestres de 7 à 23 km sont téléchargeables gratuitement sur le site internet :

www.tourisme-marchesdebretagne.com/randonnee_pedestre.html

Pour les promeneurs et/ ou randonneurs confirmés :

- Vous pourrez pratiquer les sentiers de grande randonnée GR34, GR39. Ainsi que l'un des chemins de Saint-Jacques de Compostelle qui part du Mont-Saint-Michel.

Les randonnées en VTT

En VTT, vous pourrez randonner à la carte en variant votre itinéraire en fonction de votre forme.

Il est possible de télécharger un des six circuits répertoriés sur le site internet de l'Office de Tourisme :

www.tourisme-marchesdebretagne.com/randonnees_vtt.html

Les voies vertes et véloroutes

Une véloroute est un itinéraire qui emprunte des petites routes départementales et communales peu fréquentées. Sur le site internet de l'Office de Tourisme vous avez la possibilité de télécharger les itinéraires allant de 24 à 70km :

www.tourisme-marchesdebretagne.com/voie_verte_et_veloroutes.html

Du 1er juillet au 2 septembre, il est possible de louer des vélos à assistance électrique. Leur autonomie est de 80km.

Plus de renseignements auprès de l'Office de Tourisme.

Tél. 02 99 97 40 94 | info@tourisme-marchesdebretagne.com

Centre aquatique Cogléo

Saint-Brice-en-Coglès



Un bassin ludique et sportif avec un espace détente disposant d'un hammam et d'un jacuzzi. En période scolaire, du mardi au dimanche. En période de vacances, du lundi au dimanche. Horaires sur le site internet : <http://www.cogleo.com>

Contact :

Centre aquatique Cogléo

Rue Voie Ferrée, Parc d'activités de la Brionnière,

Saint-Brice-en-Coglès

35460 Maen Roch.

Tél. 02 99 17 21 00

Infos pratiques :

Pour que la baignade soit accessible à tous, le centre aquatique Cogléo vous propose du matériel et des espaces adaptés :

- La banque d'accueil est adaptée pour les personnes en fauteuil roulant.
- Un amplificateur est disponible pour les personnes malentendantes.
- Un fauteuil roulant adapté au milieu humide et un fauteuil de mise à l'eau sont accessibles en libre-service.
- Des cabines, des douches et des toilettes adaptées sont à disposition.

Le Village, site d'expérimentation artistique

Bazouges-la-Pérouse



Le Village, est un espace d'art contemporain. L'un des projets de ce centre est d'ouvrir l'art et la culture au plus grand nombre.

Venez découvrir l'art à travers des expositions dans trois galeries, des résidences d'artistes et des actions éducatives.

Ouvert, tous les week-ends de 15h à 17h30, au printemps et à l'automne.

Durant l'été : du mercredi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 17h30. Le weekend : les après-midi de 15h à 17h30.

Contact :

Le Village, site d'expérimentation artistique

Accueil à la Galerie Laizé

10, rue de l'église

35560 Bazouges-la-Pérouse.

Tel. 02 99 97 43 60

E-mail: contact@association-levillage.org

www.association-levillage.org

Infos pratiques :

- Trois places de stationnement PMR à proximité. (A 100m environ).
- Possibilité de visite descriptive et tactile.
- WC accessibles.
- Gratuité pour les personnes à besoins spécifiques.
- Les galeries Laizé Rapinel et Thébault sont accessibles en rez-de-chaussée.

Les loisirs avec des animaux



Ferme équestre Les Sabots de Villecartier

Trans-la-Forêt



La ferme équestre est située à l'orée de la magnifique forêt de Villecartier. Vous profiterez d'un moment de détente au contact des chevaux.

Ouvert toute l'année de 9h00 à 19h00. À partir de 10 ans.
La réservation est fortement conseillée.

Contact :

Les Places, 35610 Trans-la-Forêt.
lessabotsdevillecartier@hotmail.fr
www.lessabotsdevillecartier.com
Tél. 06 07 80 70 23



Infos pratiques :

- WC accessibles à tous.
- La structure cherche à mettre en avant le cadre naturel, l'expérience de la monitrice et la cavalerie est adaptée à ce type d'activité.
- Proposition de séances " d'équitation adaptée " en direction du handicap mental lourd (pour les particuliers et les petits groupes) et du handicap mental léger (type foyer de vie). Plus d'informations sur le site internet.
- Tarifs équitation adaptée : 25 € pour 1h jusqu'à 3 personnes.
90 € pour 2h d'activités de 4 à 6 personnes.
- Possibilité de pique-niquer sur place.

Le Chemin des Iles

Tremblay



Vous découvrirez un parc agréablement aménagé, permettant de parcourir un sentier artistique d'environ 1 km au fil duquel vous découvrirez différents animaux. Ce projet à but thérapeutique, offre un lieu de promenade gratuit et accessible à tout public.

Contact : Foyer de Vie « Le Chemin des Iles »

20, rue Vincent Grellé

35460 Tremblay.

mr.fv@chmb.fr | Tél. 02 99 98 20 11

Infos pratiques :

- Des emplacements de parking PMR sont situés à quelques mètres de l'accueil.
- Les tables et bancs mis à votre disposition vous permettront de pique-niquer.

Les Ecuries d'Estran

Saint-Brice-en-Coglès



Dans un cadre bucolique et reposant, des promenades à cheval et des stages sont proposés pendant les vacances scolaires.

Contact :

Lieu-dit Grand Champ,

35460 Saint-Brice-en-Coglès.

Tél. 06 09 72 67 68 ou 06 81 23 03 00

Infos pratiques :

- Une place de parking PMR est située à 15 mètres de l'accueil.
- Pour pratiquer l'activité, il est conseillé de venir avec un accompagnateur.
- Des tables de pique-nique sont à votre disposition.

Les Parcs et Châteaux



Les Jardins du Château de la Ballue

Bazouges-la-Pérouse



Le château de la Ballue est situé dans un paysage exceptionnel de collines et de forêts. Les jardins sont inscrits aux Monuments Historiques. Des personnalités y ont séjourné : Balzac, Victor Hugo, Musset et Châteaubriand.

Il abrite aujourd'hui des chambres d'hôtes ainsi que des jardins remarquables parmi les plus beaux de France.

Ouverture : Du 1^{er} mars au 15 novembre de 10h00 à 18h30.

Du 15 mars au 31 mai : Du jeudi au dimanche.

Tous les jours de juin à octobre et pendant les vacances scolaires de Pâques et de la Toussaint.

Contact :

Château de La Ballue, 35560 Bazouges-la-Pérouse.

Tél. 02 99 97 47 86 | Fax. 02 99 97 47 70

château@la-ballue.com | www.laballuegarden.com

Infos pratiques :

- Prêt de fauteuil roulant.
- Maquettes des jardins et extérieurs du château. Dépliants explicatifs et plan de visite à disposition.
- Une rampe d'accès est accessible.
- Peut accueillir environ 15 à 20 personnes en fauteuil roulant en même temps.
- WC et salon de thé accessible à tous.
- Il est conseillé de venir avec un accompagnateur.

Château de Rocher Portail

Saint-Brice-en-Coglès



Magnifique édifice du 17^{ème} siècle. Partez à la découverte de la « Downton Abbey » française, au travers de ses 12 pièces meublées.

Du 15 Avril au 15 Juin tous les dimanches et jours fériés.

(Sauf le 29 Avril et 1er Mai).

Du 15 juin au 15 septembre : du dimanche au vendredi de 10h à 18h.

Visites guidées (1h) à 10h30 / 14h et à 16h30.

Du 3 avril au 30 juin, visite guidée sur réservation pour les groupes (25 personnes minimum).

Contact :

Le Rocher Portail

35460 Saint-Brice-en-Coglès.

contact@lerocherportail.fr | www.lerocherportail.fr

Infos pratiques :

L'accès est très limité aux personnes en fauteuil roulant, dû aux nombreux escaliers. Les parties partiellement accessibles sont : la cour d'Honneur, le RDC du Château, sa Galerie et sa Chapelle, la boutique et le salon de thé.

- 4 places de parking PMR, à 15m de l'entrée.
- Une rampe d'accès et des WC accessibles à tous.
- Accès interdit aux animaux.
- Des dépliants et fiches de visites sont à disposition.
- Une aire de pique-nique disponible sur le parking.
- Il est conseillé de venir avec un accompagnateur.

Château et Parc de La Rouërie

Saint-Ouen-La-Rouërie



Edifié au 17^{ème} siècle, le château de la Rouërie propose un voyage dans le temps à travers la découverte du château. Vous pourrez flâner dans les allées du parc et découvrir un magnifique jardin à la française et un autre à l'anglaise.

Vous pourrez aussi vous promener dans un parc animalier doté d'une collection des plus belles races de moutons venant du monde entier.

Le parc et les extérieurs du château sont ouverts, de 14h00 à 18h30 le week-end de Pâques, juin, septembre et tous les jours en juillet et août.

Visites guidées à 15h00 en français et à 16h00 en anglais.

Contact :

Château de La Rouërie

35460 Saint-Ouen-la-Rouërie.

contact@chateaudelarouerie.com

www.chateaudelarouerie.com

Tél. 02 99 97 71 06 | 06 33 77 95 09

Le Parc du Château du Tiercent

Le Tiercent



Elégant logis du 17ème siècle bâti sous Gilles Ruellan, le château s'inscrit dans un parc à l'anglaise où l'on retrouve encore les ruines du haut donjon, seul témoin du château fortifié du 15ème siècle bâti à ce même emplacement.

Le parc est ouvert librement au public tous les jours de l'année. Le château est une demeure privée.

Pour y accéder, suivre la petite route qui passe près de l'église dans le bourg du Tiercent. Le château se trouve derrière la colline.

Contact :

Château du Tiercent

35460 Le Tiercent.

Tél. 02 99 95 00 07

Château et parc de Bonnefontaine

Antrain



Ce château de style renaissance bretonne, date du 14^{ème} et du 15^{ème} siècle. Agrandi au XIXe dans un esprit romantique, un grand parc à l'anglaise y est aménagé. Ce parc a été créé par Denis Bülher à qui l'on doit notamment les jardins du Thabor à Rennes et Edouard André, créateur du Parc Monceau à Paris et de Hyde Parc à Londres.

Le parc est composé de vastes espaces naturels percés de larges perspectives encadrées de plantations ou de bosquets en plans successifs. De nombreuses essences plantées à la création du parc sont toujours présentes : séquoias, cyprès chauves, ifs de chine, magnolias mais aussi fuchsias, hortensias et autres rhododendrons.

Parc et extérieurs du château ouverts de Pâques à la Toussaint.
De 09h00 à 18h00 les week-ends et vacances scolaires.

Contact :

Lieu-dit Bonnefontaine

35560 Antrain.

Tél. 02 99 98 31 13

Fax. 02 99 98 31 13

E-mail : contact@bonnefontaine.com

www.bonnefontaine.com

Les restaurants accessibles



Le Saint-Nicolas

Noyal-sous-Bazouges



Cuisine traditionnelle, tous les midis, du lundi au vendredi.

Le bar est ouvert de 8h00 à 15h00 et de 17h00 à 20h00 sauf les mercredis et dimanches après-midi.

Infos pratiques :

- Repas sur place ou à emporter.
- Un rayon épicerie et un dépôt de pain et de journaux à disposition.
- Les animaux ne sont pas acceptés.
- Nombre de couverts : 30.

Contact :

6, rue du Maréchal Ferrant. 35560 Noyal-sous-Bazouges.

Tél. 02 23 15 83 18

Café Casse-Graines

Le Châtellier



Cuisine à base de produits frais, locaux et bio. Démarche équitable et respectueuse de l'environnement.

Infos pratiques :

- Situé à l'entrée du Parc Botanique de Haute Bretagne.
- Nombre de couverts en salle : 90 | En terrasse : 30.
- Animaux acceptés.

Contact :

8, la Foletière Parc Botanique de Haute Bretagne. 35133 Le Châtellier.

Tél. 02 99 99 14 17 ou 06 20 98 53 33

E-mail : contact@restaurant-fougeres.fr

www.restaurant-fougeres.fr

Le Night- Bar Crêperie Bazouges-la-Pérouse



Menu du jour traditionnel et large choix de galettes, crêpes et formules snack.

Infos pratiques :

- Wifi à disposition.
- Nombre de couverts en salle : 36 | En terrasse : 12.

Contact :

6, Place du Monument. 35560 Bazouges-la-Pérouse.

Tél. 02 99 18 71 51

E-mail : after35@hotmail.fr

Le Moulin de la Forêt Bazouges-la-Pérouse



Situé au cœur de la forêt domaniale de Villecartier. Un bon cidre fermier accompagnera galettes et crêpes portant chacune un prénom des membres de leur famille.

Ouvert tous les jours de Pâques à fin Octobre.

Le week-end en hors saison.

Les autres jours sur réservation.

Infos pratiques :

- Une salle de 50 couverts et une salle de 25 couverts à l'étage.
- Animaux acceptés.

Contact :

Le Moulin de la Forêt

35560 Bazouges-la-Pérouse.

Tél. 02 99 48 53 12

E-mail : annick.magne@gmail.com

La Maison Neuve

Chauvigné



Découverte de spécialités : rôti de biche, sauté de cerf, poulet à la casse, potage aux orties, terrine de cerf, jambon à l'os... en provenance de fermes à proximité.

Infos pratiques :

- Repas sur réservation.
- Nombre de couverts : 100.
- Animaux acceptés.

Contact :

La Maison Neuve
35490 Chauvigné.
Tél. 02 99 95 05 64
www.ferme-auberge-35.fr

O' P'tit Bonheur

Saint-Ouen-la-Rouërie



Cuisine à base de produits locaux de saison et de viandes françaises.
Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 15h00.
Du jeudi au samedi de 19h00 à 22h00 et le dimanche sur réservation.

Infos pratiques :

- Nombre de couverts en salle : 55 | En terrasse : 15.
- Animaux acceptés.
- Du jeudi au samedi : pizzas sur place ou à emporter.

Contact :

3, Place de l'Église
35460 Saint-Ouen-la-Rouërie.
Tél. 02 99 17 39 46

L'Antrainais

Antrain



Cuisine traditionnelle avec un menu du jour servi le midi, du lundi au vendredi.

Ouvert du lundi au samedi, midi et soir (accueil jusqu'à 21h30).

7/7 de mai à septembre, midi et soir (accueil jusqu'à 21h30)

Infos pratiques :

- Plats à la carte et/ou rafraichissement possible en terrasse ou au bar.
- Nombre de couverts en salle : 42 | En terrasse : 12.
- Soirées à thème et repas pour les groupes sur réservation.
- Animaux acceptés.

Contact :

5-7, rue de la Filanderie. 35560 Antrain.

Tél. 02 99 17 33 81

Le Fournil

La Fontenelle



Cuisine traditionnelle | Grill | Pizzeria.

Le menu du jour est servi le midi en semaine sur place ou à emporter.

Infos pratiques :

- Pizzas à emporter sur commande.
- À votre disposition du mardi au dimanche, de 8h00 à 14h00 :
Un rayon épicerie, dépôt de pain et viennoiserie.
- Nombre de couverts : 40
- Les animaux ne sont pas acceptés.

Contact :

2, rue de la Quintaine. 35560 La Fontenelle.

Tél. 02 99 97 64 54

E-mail : restofournil@gmail.com



Le Lion d'Or- Restaurant gastronomique/ Brasserie Saint-Brice-en-Coglès

Le restaurant gastronomique « Surcouf » avec des produits du terroir.
Ouvert tous les midis et soirs (Sauf le dimanche soir).

La Brasserie « Chateaubriand » : formules rapides, du lundi au vendredi midi.

Infos pratiques :

- 7 salons de 10 à 100 couverts.
- Nombre de couverts en salle: 320 | En terrasse : 150.
- Les animaux ne sont pas acceptés.

Contact :

6-8, rue Chateaubriand
Saint-Brice-en-Coglès
35460 Maen Roch.

Tél. 02 99 98 61 44 | Fax : 02 99 97 85 66

E-mail : contact@hotel-leliondor.fr | <http://www.hotel-leliondor.fr>



Le Quatrième

Saint-Brice-en-Coglès

Produits du terroir bio (cidre bio breton, farine bio bretonne...).

Ambiance reposante, au style musical jazz blues.

Ouvert midi et soir du mardi au dimanche (sauf le samedi midi).

Infos pratiques :

- Grand choix de galettes, salades, viandes grillées.
- Nombre de couverts : 36.
- Animaux acceptés.

Contact :

2, rue de Saint Ouen
Saint-Brice-en-Coglès
35460 Maen Roch.

Tél. 02 99 95 08 94

Tout le monde en parle

Saint-Brice-en-Coglès

Crêperie, pizzeria, salades et grill.

Fermé les lundi soirs, mardi soir et mercredi soir.

Infos pratiques :

- Pizzas à emporter.
- 120 couverts en salle. | 30 en terrasse.
- Une salle de réception de 40 couverts est à disposition.

Contact :

36, Boulevard du Général Leclerc

Saint-Brice-en-Coglès

35460 Maen Roch.

Tél. 02 99 97 81 06