

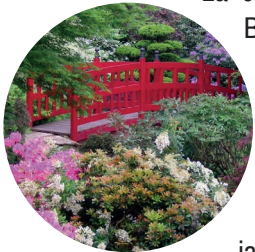
## 5 MONTOURS, LE BOURG

Vous traversez le bourg de Montours qui a su allier patrimoine ancien et modernité. En effet, la commune est mentionnée dès le 12<sup>ème</sup> siècle. La mairie de Montours était à l'origine l'ancien logis prioral. Au milieu du 20<sup>ème</sup> siècle, ce bâtiment servait de presbytère. Aujourd'hui, il est englobé dans une architecture contemporaine, qui se développe au sud du bâtiment ancien et qui abrite le Centre Civique et Culturel de la communauté de communes.



## 6 LE CHÂTELLIER, LE PARC BOTANIQUE

La commune du Châtelier abrite le Parc Botanique de Haute-Bretagne. Ce parc floral de 25 ha acclimate des essences de tous les continents dans 24 jardins thématiques contemporains. «L'un des plus beaux parcs paysagers de France...» selon le guide Michelin. Des jardins à découvrir aux 4 saisons !



## 7 PARIGNÉ, LE ROCHER-BOULIER

Vous vous trouvez ici au cœur d'une ancienne halte ferroviaire transformée en maison d'habitation. La commune de Parigné possédait un important réseau de communication. La ligne de chemin de fer fut ouverte en 1984 et reliait Fougères à Vire, dans le Calvados. En 1972, la SNCF décida d'arrêter le trafic de voyageurs sur cette ligne, la voiture prenant le pas sur le train. Aujourd'hui, elle permet aux vélos de se balader en toute tranquillité !



# Les Vélo Promenades<sup>®</sup> en Pays de Fougères

Ce sont des boucles de promenade (de 15 à 40 km pour une journée) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Elles empruntent les petites routes communales, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !).

A chaque fois que cela est possible, elles cheminent sur les itinéraires en sites propres réservés aux circulations non motorisées.

### Itinéraires balisés



Ponctuellement avec le numéro du circuit !

### QUELQUES RECOMMANDATIONS AVANT DE PARTIR

- Vérifiez bien l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
  - Respectez le code de la route, roulez bien à droite et en file indienne.
  - Le port du casque est recommandé.
  - Les bobos peuvent vite arriver, pensez à vous munir d'une trousse à pharmacie.
  - En cas de petite faim, prévoyez une collation et à boire.
  - La nature est fragile ! Préservez-la en utilisant les poubelles.
- Bonne promenade !

### CONTACTS

#### Offices de Tourisme

9, rue du Souvenir - Saint-Brice-en-Coglès - 35460 MAEN ROCH  
02 99 97 85 44  
2, place de la mairie - 35560 BAZOUGES-LA-PEROUSE  
02 99 97 40 94 - [www.tourisme-paysdantrain.com](http://www.tourisme-paysdantrain.com)

#### Pays Touristique de Fougères

36 rue de Nantes - 35300 FOUGÈRES  
02 99 94 60 30 - [www.tourisme-fougères.fr](http://www.tourisme-fougères.fr)  
[www.fougères-espritudaccueilbreton.bzh](http://www.fougères-espritudaccueilbreton.bzh)

Couesnon Marches de Bretagne remercie les communes de Saint-Germain-en-Coglès, Le Châtelier, Montours et Parigné, le Pays Touristique de Fougères, les associations de cyclotourisme et la FFCT pour leur collaboration à la réalisation de ce circuit ainsi que le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et technique.

Crédits photos : Pays Touristique de Fougères, Office de Tourisme du Coglais, Couesnon Marches de Bretagne

# Les Vélo Promenades<sup>®</sup> en Pays de Fougères

DIFFICILE

29 KM  
VARIANTE  
19 KM

2H15  
VARIANTE  
1H30



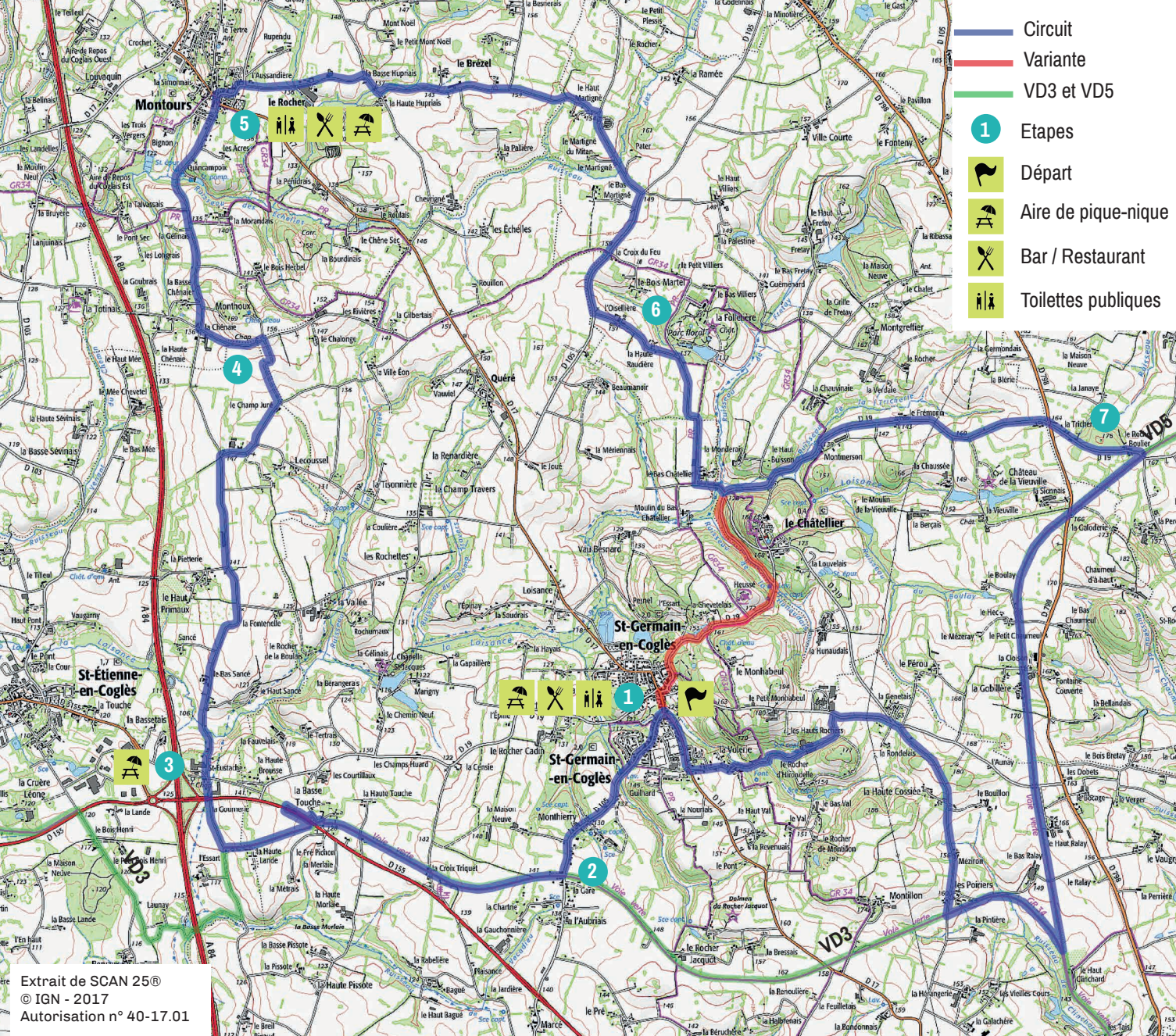
N°8

LES BALCONS  
DU COGLAIS

Saint-Germain-en-Coglès,  
Saint-Etienne-en-Coglès, Montours,  
Le Châtelier, Parigné

Départ : parking de la mairie à Saint-Germain-en-Coglès





- Circuit
- Variante
- VD3 et VD5
- 1** Etapes
- Départ
- Aire de pique-nique
- Bar / Restaurant
- Toilettes publiques

Prenez de la hauteur et appréciez ces paysages vallonnés du Coglais. Le long de votre parcours, profitez-en pour vous arrêter quelques temps et découvrir des sites naturels remarquables comme le Parc Botanique de Haute-Bretagne ou le Jardin de l'eau.

### 1 ST-GERMAIN-EN-C., LE JARDIN DE L'EAU



Commencez la balade par un grand bol d'air pur en faisant un arrêt au Jardin de l'eau. Ce bel écrin de verdure de 6 ha, avec son parcours d'interprétation, est un terrain de jeux idéal pour découvrir la faune et la flore des zones humides.

### 2 SAINT-ETIENNE-EN-COGLÈS

Deux voies vertes, anciennes voies ferrées, traversent cette boucle. La VD3, longue d'une trentaine de kilomètres, relie Fougères à Antrain. La VD5, quant à elle, relie Fougères à Louvigné-du-Désert et s'étend sur une vingtaine de kilomètres. Ces voies aménagées, ne présentant quasiment pas de dénivélés, sont fermées aux véhicules à moteur. Idéal pour la pratique du vélo en famille !



### 3 Sur le chemin, ne manquez pas la visite de la chapelle Saint-Eustache (à 100 m sur la gauche).

### 4 MONTOURS, LA CHAPELLE DE MONTHOUX



A mi-coteau de la colline, faites une halte à la chapelle de Monthoux et profitez d'un magnifique panorama. Cette chapelle est dédiée à Saint-Gorgon qui guérissait des «coliques». A l'intérieur, découvrez de petites histoires ou légendes liées à Saint-Gorgon. Depuis janvier 2017, Montours fait partie de la commune nouvelle Les Portes du Coglais.

Extrait de SCAN 25®  
© IGN - 2017  
Autorisation n° 40-17.01

